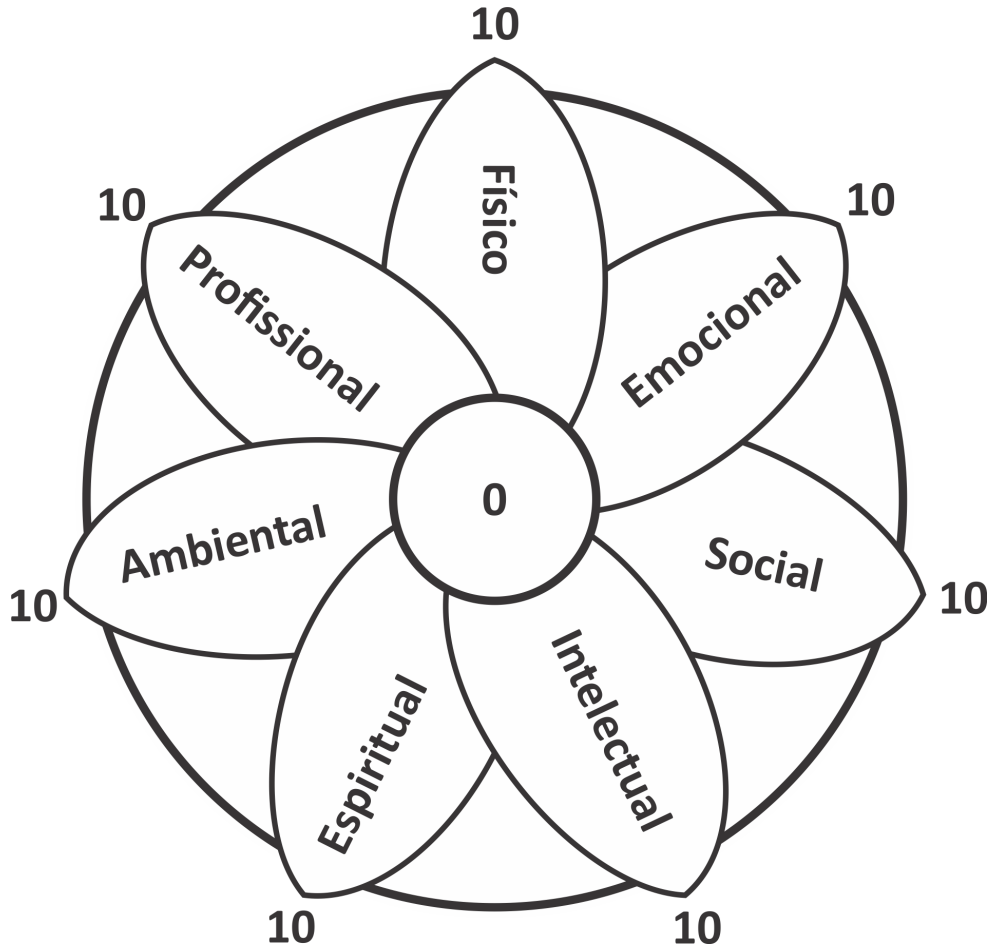




DIMENSÕES DO BEM-ESTAR

1. Qual o seu nível de satisfação nas 7 dimensões do bem-estar?



2. Que ações você pode fazer para melhorar seu bem-estar?

3. Como?

4. Quando?

5. Agora é só entrar em ação.